

Anamnese und Checkliste für Ihr Kind:

Die „Konzentration ist als Fähigkeit zu verstehen, die eigene Aufmerksamkeit zielgerichtet über einen begrenzten Zeitraum hinweg auf einen bestimmten Reiz zu richten.“¹

Die Qualität der Konzentrationsfähigkeit hängt von mehreren Faktoren ab:

- von äußeren Rahmenbedingungen
- von physisch-psychischen Faktoren
- von Training und Übung

Das Konzept von „büffelino“ besteht aus mehreren Trainingsbausteinen, die in ihrer Gesamtheit alle Komponenten berücksichtigen. Eine stabile Konzentration kann ihre Funktion als Stützfaktor der Lernprozesse besser erfüllen.

Bitte beantworten Sie die Fragen aus Sicht ihrer täglichen Erfahrung.

	ja	manchmal	nein
Hat Ihr Kind Probleme, schulische Regeln oder familieninterne Absprachen einzuhalten?			
Kann sich Ihr Kind längere Zeit mit einem Spiel oder einer Tätigkeit beschäftigen?			
Hört Ihr Kind interessiert zu, wenn Sie etwas mit ihm besprechen?			
Weiß Ihr Kind genau, welche Hausaufgaben für den nächsten Tag zu erledigen sind?			
Braucht Ihr Kind Hilfe, um seine Pflichten zu organisieren?			
Empfindet Ihr Kind die Hausaufgaben und das Lernen generell als Belastung?			
Lässt sich Ihr Kind oft durch Kleinigkeiten ablenken?			
Unterbricht Ihr Kind häufig seine Arbeit (Durst, Toilette, Handy, ...)			
Zeigt Ihr Kind Freude an einer gut gelungenen Arbeit?			

Name: _____ Unterschrift: _____

¹ Sandra Kroll-Gabriel, Konzentrationstraining für die Grundschule, München 2011